

Jo Schoonbroodt liep in Rotterdam spontaan z'n eigen Europees Record aan flarden (24-okt-2021)

En het mooiste is misschien nog wel: hij was het niet eens van plan.

Door Bert Pessink RunnersWorld



Jo Schoonbroodt (71) uit Maastricht heeft gisteren in de NN Rotterdam Marathon zijn eigen Europees record bij de Masters 70+ verbeterd. Nadat hij op 19 september in het Belgische Visé al een toptijd liep van 2:56:37 stopte de tijdwaarneming op de Coolsingel nu ruim een minuut eerder op 2:55:20.

Jo Schoonbroodt verbreekt eigen Europees record 70+

Schoonbroodt: 'Ik ben een warm weer loper, want oude botten marcheren beter als het warm is. Door de kou bij de start liep ik daarom met witte handschoenen aan als een soort Sinterklaas door Rotterdam. Op mijn leeftijd

verbruik je veel energie om het lichaam warm te krijgen, energie die je aan het einde van de marathon goed kunt gebruiken. Bij kilometer 15 was dat gelukt en zat ik in mijn ritme.'

Een spontane recordpoging

Hij startte niet met de intentie een recordpoging te doen, maar met kilometertijden van net boven de 4 minuten en met een halve marathon van 1:26:55 begon een sub 3 uur tijd, het zou zijn 73^e betekenen, toch weer tot de mogelijkheden te behoren.

'De Erasmusbrug waar we de tweede keer overheen gingen was een extra opkikker, met onze Limburgse heuvels in de benen was die brug geen enkel probleem. In de afdaling stond heel veel volk, daar ging het tempo weer omhoog. In Kralingen tussen 35 en 40 kilometer kon ik niet nog meer versnellen, maar ik had gelukkig marge op het record van september.'

'Bij de laatste 2 kilometer kreeg ik vleugels door het vele enthousiaste publiek langs de kant maar ook doordat je de 'stal' in zicht hebt. Met het verbeteren van mijn eigen Europees record van 2:55:20 ben ik heel tevreden, bovendien sta ik met deze tijd nu op de tweede plaats in de wereld. Het wereldrecord is nog maar 32 seconden sneller. Helaas zijn de pogingen voor dit jaar voorbij.'

Lees hier bij welk marathongeheime Jo Schoonbroodt zweert.



Certificaat Atletiek Unie